

WORÜBER MÖCHTEN SIE HEUTE ETWAS LERNEN?

MANAGEMENT



- Agil führen
- Agile Teams organisieren
- Change erfolgreich managen
- Changeability stärken
- Die Führungskraft als Coach
- Fehlerkultur zulassen
- Führen mit Zielen
- Leading Simple - Wie führe ich mich selbst?
- Stakeholder steuern
- Strategisch denken
- Teams bilden
- Teamwork fördern
- Von Vielfalt profitieren
- Wirksam delegieren
- Wirkungsvoll führen

KOMMUNIKATION



- Business Small Talk
- Das Outer-Game gewinnen
- E-Mails schreiben
- Erfolgreich präsentieren
- Feedback geben
- Gelingen kommunizieren
- Interkulturelle Kompetenz
- Kommunikationsfallen umgehen
- Kompetent moderieren
- Konflikte managen
- Körpersprache verstehen
- Macht der Stimme
- Schlagfertig reagieren
- Sicher verhandeln
- Souverän telefonieren
- Storytelling
- Überzeugend argumentieren

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG



- Authentisch bleiben
- Business Knigge
- Das Inner-Game lenken
- Disziplin erlernen
- Eigenverantwortung stärken
- Gekonnt improvisieren
- Innovation leben
- Mit Emotionen umgehen
- Nordic Happiness – der Schlüssel zum Glück
- Positiv mit Kritik umgehen
- Potenziale und Lebensfreude entfalten
- Resilient durch Alltag und Beruf
- Selbstsicher auftreten
- Talent entwickeln
- Unconscious Bias – unbewusste Vorurteile überwinden
- Vom Mitarbeiter zur Führungskraft
- Wertschätzend agieren
- Wie wirke ich auf andere?

KREATIVITÄT & EFFEKTIVITÄT



- 5s umsetzen
- Agile Methoden – Kanban & Co.
- Agiles Arbeiten
- Design Thinking
- Effektivität steigern
- Homeoffice & Remote Work gekonnt managen
- Kreativitätstechniken
- Lateral Thinking
- Meetings organisieren
- Nachhaltig leben
- Probleme kreativ lösen
- Projekte managen
- Prozessverständnis entwickeln
- Schneller mit Scrum
- Visual Thinking
- Wissenstransfer gestalten
- Zeit wirksam nutzen

SELBST-BESTIMMTES LERNEN



- Eigenverantwortlich lernen
- Lernort
- Lernpartner
- Lerntagebuch
- Lernzeit
- Lernziel

DIGITALISIERUNG



- 5 Stationen zum eigenen Social-Media-Profil
- Digital Leadership
- Digital Mindset
- Digitales Vernetzen
- Effizient prompten
- Künstliche Intelligenz sinnvoll nutzen
- New Work
- Social Media Basics
- Videokonferenzen souverän meistern

GESUNDHEIT



- Burnout erkennen und vorbeugen
- Business Workouts
- Entspannung bewusst im Alltag einsetzen
- Gelassen im Stress
- Gesunder Arbeitsplatz
- Gesunder Schlaf
- Gesund und ausgewogen ernähren
- Haltung bewahren
- Konzentration gekonnt aktivieren
- Nacken- und Augengesundheit fördern
- Rückengesundheit aktiv verbessern
- Verspannungen lösen